



Deutsche  
Akademie für  
**MEDICAL FITNESS®**



# Zertifikat

**Frau Annika Huget**

hat am 26.02.2017 die Abschlussprüfung

**Geprüfter FITNESSCOACH**

inkl. Fitnesstrainer-A/B-Lizenz und  
Personal-Trainer-Lizenz (medical fitness)  
- Lehrgangsdauer: 12 Monate -

am DAFMF®-Schulungszentrum erfolgreich absolviert. Die  
Prüfung beinhaltete einen umfangreichen schriftlichen und  
praktischen Teil. Inhalte der Ausbildung waren u.a.

Kraft-/Dehnungstechniken (mit/ohne Geräte), Trainingsbiologie  
Trainingsplanerstellung, Periodisierung, Muskelfunktionsprüfungen (MFP)  
Trainingslehre, Sportmedizin, Diagnostik, Befundung, Krankheitslehre  
Medizinische Trainingstechniken, Notfallmedizin (Erste-Hilfe-Techniken)  
Grundlagen der Sporternährung, Berufsrecht, Versicherungen  
Existenzgründung, Marketing, Steuern

**Deutsche Akademie für Medical Fitness**

(DAFMF) Berlin, Geschäftsführer: Ulrich Pötter  
Bayreuther Straße 8 - 10787 Berlin - 4. OG

**DAFMF®-Akademie Berlin. Der Direktor.**